



TAEKWONDO

TARIKH : 05 – 09 SEPTEMBER 2024

VENUE : DEWAN HARUM MANIS POLITEKNIK TUANKU SYED SIRAJUDDIN

Hari	Masa	Program
05 September (Khamis)	3.00 Petang	Mesyuarat Pengurus Pasukan & Cabut Undi
06 September (Jumaat)	8.00 Pagi – 6.00 Petang	Pusingan Awal hingga Akhir Kategori Poomsae (Lelaki & Wanita) {Individu, Berpasukan & Campuran}
	10.00 Pagi – 12.00 T/hari	Sesi Timbang Berat Acara : Lelaki - 63 kg – 68 kg , 68 kg – 74 kg Wanita - 49 kg – 53 kg , 53 kg – 57 kg , 57 kg – 62 kg
	6.30 Petang	Upacara Penyampaian Hadiah
07 September (Sabtu)	8.00 Pagi – 6.00 Petang	Pusingan Awal hingga Akhir Kategori : Lelaki - 63 kg – 68 kg , 68 kg – 74 kg Wanita - 49 kg – 53 kg , 53 kg – 57 kg , 57 kg – 62 kg
	10.00 Pagi – 12.00 T/hari	Sesi Timbang Berat Acara : Lelaki - 58 kg – 63 kg , 74 kg – 80 kg , 80 kg Ke Atas Wanita - 62 kg – 67 kg , 67 kg Ke Atas
	6.00 Petang	Upacara Penyampaian Hadiah
08 September (Ahad)	8.00 Pagi – 6.00 Petang	Pusingan Awal hingga Akhir Kategori : Lelaki - 58 kg – 63 kg , 74 kg – 80 kg , 80 kg Ke Atas Wanita - 62 kg – 67 kg , 67 kg Ke Atas
	10.00 Pagi – 12.00 T/hari	Sesi Timbang Berat Acara : Lelaki - 54 kg – 58 kg , Bawah 54 kg Wanita - 46 kg – 49 kg , Bawah 46 kg
	6.00 Petang	Upacara Penyampaian Hadiah
09 September (Isnin)	8.00 Pagi – 6.00 Petang	Pusingan Awal hingga Akhir Kategori : Lelaki - 54 kg – 58 kg , Bawah 54 kg Wanita - 46 kg – 49 kg , Bawah 46 kg
	6.00 Petang	Upacara Penyampaian Hadiah
~TAMAT~		